

# 親子サークル

## ふれあい



あなたの育児を応援します

季節の工作や0歳児から3歳児まで年齢に合わせて行うベビー&キッズビクス、ママのための体リセットエクササイズ(骨盤も締まる)、写真撮影会(写真1枚プレゼント)、身長・体重測定など、楽しいメニューが盛りだくさん。お母さん同士の情報交換もできます。ぜひお気軽にご参加ください。詳細は次面をご覧ください。



5月7日(火)「母の日の花かざり」生まれてきてくれて、ありがとう。お子様の写真付き花かざりを作って、自分へのプレゼントにしましょう。

6月4日(火)「洗濯ばさみの知育おもちゃ」指先の訓練と想像力を発達させる知育おもちゃを作ります。

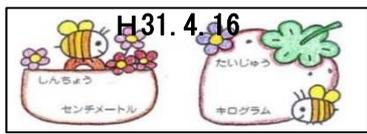


「ベビー&キッズビクス」第3火曜日は0歳の赤ちゃんから一緒にできるスキンシップ体操や、ママのための体リセットエクササイズ、ママも一緒に楽しめる簡単な幼児ダンス、パラシュート遊びなど行っています。

4月16日(火) 5月21日(火) 6月18日(火)



会場には、おもちゃや大型遊具がいっぱい。自由に思いっきり遊べます。



身長・体重測定もできます。赤ちゃん用の測定器もあります。

子ども遊び

ママもおしゃべり



# 毎月第1・3火曜日開催中!!

## 午前9:30~11:30

対象者 0歳~3歳までの未就園児とその保護者

利用料 無料 (出入り自由 申込み不要 当日お越しください)

サークル終了後から午後2時まで、会場を自由解放(職員・ボランティア不在)します。おしゃべりや飲食もOKです。ご自由に利用ください。

4月	お休み 	16日(火) ベビー&キッズピクス(ママのエクササイズ) バルーンアート 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び
5月	7日(火) 季節の工作「母の日の花かざり」 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び	21日(火) ベビー&キッズピクス(ママのエクササイズ) バルーンアート 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び
6月	4日(火) 工作「洗濯ばさみの知育おもちゃ」 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び	18日(火) ベビー&キッズピクス(ママのエクササイズ) バルーンアート 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び

お問い合わせ先 高崎市社会福祉協議会 箕郷支所  
 (開催場所) 高崎市箕郷町生原74 箕郷福祉会館エスポワール内  
 電話番号 027-371-6868

