

# 親子ふれあいサークル

## あなたの育児を応援します

季節の工作や0歳児から3歳児まで年齢に合わせて行うベビー&キッズピクス、ママのための体リセットエクササイズ(骨盤も締まる)、写真撮影会(写真1枚プレゼント)、身長・体重測定など、楽しいメニューが盛りだくさん。お母さん同士の情報交換もできます。ぜひお気軽にご参加ください。詳細は裏面をご覧ください。



赤ちゃん用の衣装もあるよ

10月1日(火)

「ハロウィン祭り」

お姫様ドレスやキャラクター衣装など仮装グッズを会場にたくさんご用意しています。



11月5日(火)

「カラフルストローネックレス作り」

色とりどりのストローや飾りをつけて、オリジナルのネックレスを作しましょう。



12月3日(火)

「ミニクリスマスツリー作り」

フェルトを使って、ちいさなクリスマスツリーを作ります。

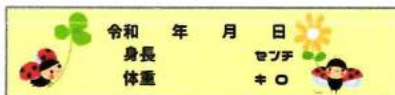


「ベビー&キッズピクス」 第3火曜日は0歳の赤ちゃんから一緒にできるスキンシップ体操や、ママのための体リセットエクササイズ、ママも一緒に楽しめる簡単な幼児ダンス、パラシュート遊びなどをおこなっています。(ママのエクササイズでは、室内履きをご用意いただくとさらに効果的です)

9月17日(火) 10月15日(火) 11月19日(火) 12月17日(火)



会場には、おもちゃや大型遊具がいっぱい。自由に思いっきり遊べます。



身長・体重測定もできます。赤ちゃん用の測定器もあります。

主催:高崎市社会福祉協議会 箕郷支所 (箕郷福祉会館エスポワール内)



# 毎月第1・3火曜日開催中!!

## 午前9:30~11:30



対象者 0歳~3歳までの未就園児とその保護者  
 利用料 無 料 (出入り自由 申込み不要 当日お越しください)

サークル終了後から午後2時まで、会場を自由解放(職員・ボランティア不在)  
 します。おしゃべりや飲食もOKです。ご自由に利用ください。

10月	1日(火) ハロウィーン祭り (仮装・コスプレ写真撮影会) ※写真パネルを1枚プレゼント 衣装やグッズは会場で用意します 身長・体重測定 おもちゃ遊び	15日(火) ベビー&キッズピクス(ママのエクササイズ) バルーンアート 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び
11月	5日(火) 工作「カラフルストローネックレス」 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び	19日(火) ベビー&キッズピクス(ママのエクササイズ) バルーンアート 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び
12月	3日(火) 季節の工作「ミニクリスマスツリー」 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び	17日(火) ベビー&キッズピクス(ママのエクササイズ) バルーンアート 写真撮影会(1枚プレゼント) 身長・体重測定 おもちゃ遊び

お問い合わせ先 高崎市社会福祉協議会 箕郷支所  
 (開催場所) 高崎市箕郷町生原74 箕郷福祉会館エスポワール内  
 電話番号 027-371-6868

