

# 周辺の おでかけガイド



## 倉沢せせらぎ公園

せせらぎの湯に隣接。県内最大級のループ型ローラー滑り台と大型遊具が子どもたちに大人気の公園。

### 相間川の川遊び

せせらぎの湯の脇を流れる相間川。その上流は、夏には絶好の川遊び場になります。



## 芝桜の咲く頃

4月下旬から5月にかけて相間川にこのほりが泳ぎ芝桜が鮮やかに彩ります。

### ふれあい館

せせらぎの湯と同じ源泉を使用した温泉施設。食堂もあり宿泊もできます。



## 交通のご案内



## 料金 (時間制なし)

	市内者	市外者
大人 (中学生以上)	310 円	710 円
小人 (小学生以下)	160 円	300 円
65 歳以上及び障害者	200 円	

※入湯税が含まれます。(小人を除く)

## 営業時間

	時間
火曜日～金曜日	10:00～17:00
土曜日～日曜日・祝日	10:00～20:00

■休館日 月曜定休 (ただし祝日の場合は営業) 年末年始  
 ★売店はありますが、食堂はありません。  
 ★食物 飲物の持込みが自由です。



## 高崎市倉沢福祉センター せせらぎの湯

〒370-3404 群馬県高崎市倉沢町岩氷 19-1  
 TEL 027-378-3440 (倉沢支所) FAX 027-360-9020  
 社会福祉法人 高崎市社会福祉協議会

高崎市倉沢福祉センター

せせらぎの湯



せせらぎの音を聞きながら、オレンジ色の湯に染まるひととき。



**和**  
風露天風呂



**洋**  
風浴室



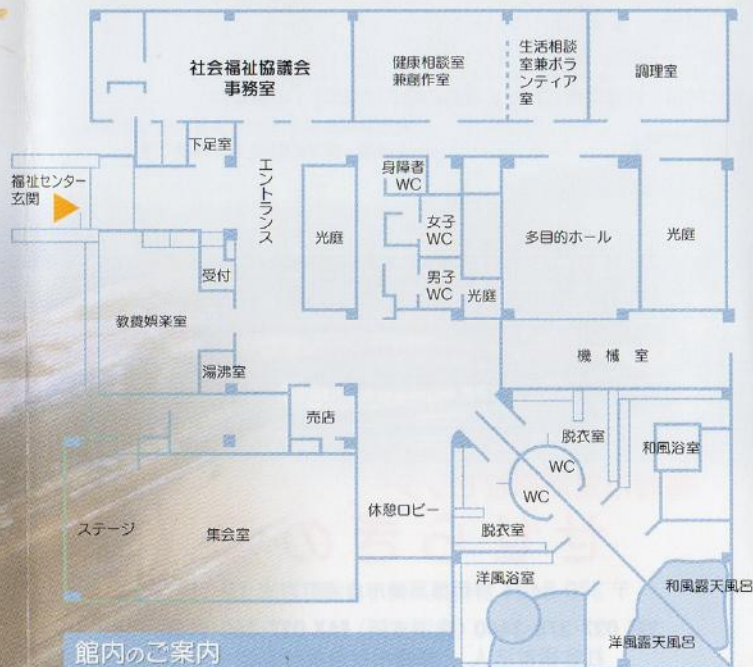
**休**  
憩ロビー



**売**  
店

**集**  
会室

「せせらぎの湯」は、独特のオレンジ色の湯が特徴の天然温泉。露天風呂はもちろん、内風呂も開放感にあふれ、相間川のせせらぎの音を聞きながら、のんびりゆったり温泉浴を楽しめます。洋風風呂と和風風呂があり、週ごとに男女が入れ替わります。



# 「せせらぎの湯」のチカラ

## 効能

神経痛 筋肉痛 関節痛 五十肩 運動麻痺 関節のこわばり うちみ くじき 慢性消化器病 痔疾 冷え性 病後回復期 疲労回復 健康増進 きりきず やけど 慢性皮膚病 虚弱児童 慢性婦人病

## 泉質

ナトリウム カルシウム 塩化物強塩温泉 (中性高張性高温泉)

## 成分

※試料 1 kg 中の成分

ナトリウムイオン (Na <sup>+</sup> )	5,498 mg	ふっ素イオン (F)	0.16 mg
カリウムイオン (K <sup>+</sup> )	456 mg	塩素イオン (Cl)	13,857 mg
マグネシウムイオン (Mg <sup>2+</sup> )	510 mg	硫酸イオン (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	< 0.1 mg
カルシウムイオン (Ca <sup>2+</sup> )	2,178 mg	炭酸水素イオン (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	127 mg
鉄 (II) イオン (Fe <sup>2+</sup> )	1.19 mg	臭素イオン (Br <sup>-</sup> )	56.6 mg
マンガンイオン (Mn <sup>2+</sup> )	1.02 mg	陰イオン計	14,041 mg
アルミニウムイオン (Al <sup>3+</sup> )	0.16 mg		
陽イオン計	8,645 mg		

## 禁忌症

急性疾患 (特に熱のある場合)・活動性の結核 悪性腫瘍 重い心臓病 呼吸不全 腎不全 出血性疾患 高度の貧血 その他一般的に病勢進行中の疾患 妊娠中 (特に初期と末期)

